

Wellness2 – Ku dobrostanowi w edukacji osób dorosłych 2019-2022

Newsletter #2/ Czerwiec 2022



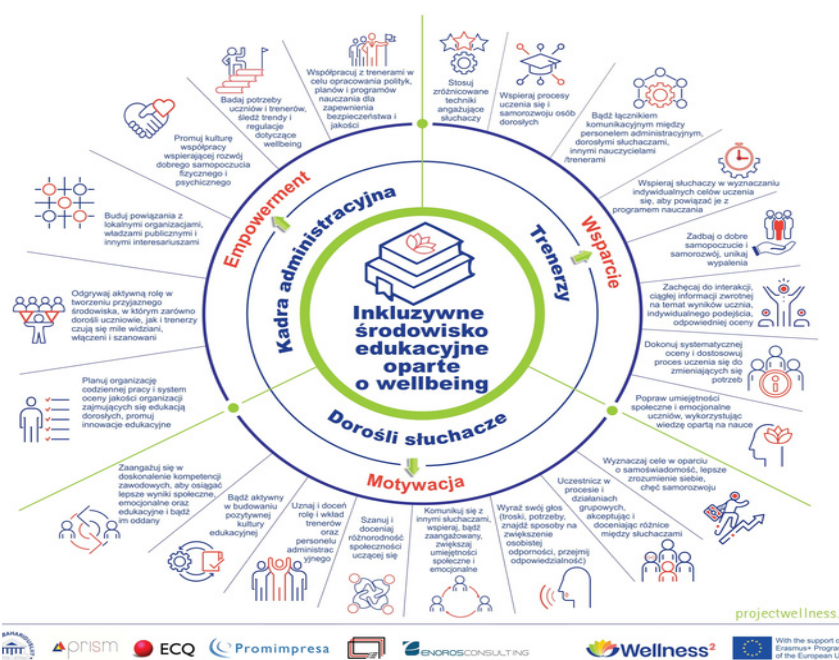
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



NOWOŚCI WELLNESS W EDUKACJI DOROSŁYCH

- IO1 Mapa dobrego samopoczucia
- IO2 Narzędzia szkoleniowe

<http://projectwellness.eu/>
<https://wellness2portal.eu/>



IO 1 Mapa dobrego samopoczucia

Dowiedz się więcej:

<https://vabaharidus.ee/projectwellness/map-of-wellbeing-in-adult-education/>

Mapa dobrostanu w obszarze edukacji dorosłych oparta jest na rzetelnych badaniach, których celem jest zilustrowanie przełomowej strategii opartej na danych porównawczych opracowanych przez pracowników projektu we wszystkich organizacjach partnerskich. Każdy z partnerów zebrał odpowiednie informacje poprzez przegląd literatury, grupy fokusowe oraz analizę różnych źródeł wtórnych związanych z dobrostanem w edukacji. Celem tej strategii było zapoznanie partnerów z aktualną sytuacją opisującą fakty, podejścia i metody, które obejmują dobrostan edukacyjny w edukacji dorosłych w ich kraju.

Pojęcie dobrostanu jest konstruktem społecznym. Łączy w sobie efekty ekonomiczne, społeczne, środowiskowe, demokratyczne i osobiste. Dlatego też znaczenie pojęcia dobrostanu nie jest stałe, jest to pierwotny osąd kulturowy, który pozwala zrozumieć, co jest potrzebne i jak najlepiej możemy współpracować, by poprawić jakość naszego życia w złożonym świecie. Może ono obejmować także inne aspekty, takie jak zadowolenie z życia, poczucie celu i poczucie kontroli. Niniejsze badania porównawcze miały na celu zgłębienie koncepcji dobrego samopoczucia, szczególnie w edukacji dorosłych. Ogólnie rzecz biorąc, dobre samopoczucie w różny sposób wiąże się z satysfakcją z pracy i uczeniem się. Głównym źródłem informacji są materiały zebrane ze źródeł akademickich, internetowych i artykułów edukacyjnych. Zidentyfikowano i porównano różne przypadki w każdym kraju, aby zbadać metody doskonalenia dobrego samopoczucia w edukacji.

IO2 Narzędzia szkoleniowe

Wprowadzenie do modułów szkoleniowych

Narzędzia szkoleniowe Wellness2 są przeznaczone dla trenerów osób dorosłych, dorosłych słuchaczy oraz kadry kierowniczej i administracyjnej zaangażowanej w edukację dorosłych. Moduły oparte są na Mapie dobrego samopoczucia w edukacji dorosłych i pomogą stworzyć środowisko sprzyjające uczeniu się wraz z dobrym samopoczuciem.

Główne wyniki pokazują, że stan dobrego samopoczucia jest odzwierciedleniem jakości edukacji dorosłych. To, jak widzą i czują się trenerzy, w jaki sposób słuchacze uczą się bardziej efektywnie oraz w jaki sposób pracownicy edukacji mogą lepiej wykonywać swoją pracę, to tylko niektóre z czynników, które pojawiają się jako rezultat dobrego samopoczucia emocjonalnego, psychologicznego i duchowego. Warto zauważyć, że wyniki badania różnych procedur w pięciu krajach partnerskich pokazały nam, że istnieją różne praktyki w zakresie dobrostanu.

Z tych różnic udało się jednak wyłonić wspólne podejście w zakresie elementów, które mogą umożliwić transfer umiejętności do grup docelowych. Partnerzy zgodzili się na zdefiniowanie 5 modułów, które pozwolą na przekazanie umiejętności trenerom zajmującym się edukacją dorosłych; umiejętności te będą przekazywane przez trenerów personelowi administracyjnemu.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ: <https://vabaharidus.ee/projectwellness/training-tools/>



Witamy na portalu Wellness2

<https://wellness2portal.eu/>

Moduł 1 - Ramy edukacyjne

Moduł 2 - Środowisko dobrego samopoczucia

Moduł 3 - Innowacyjne działania zwiększające motywację

Moduł 4 - Harmonia pomiędzy podmiotami edukacyjnymi

Moduł 5 - Elastyczność systemu

“Poziom zdrowia i dobrostanu psychicznego ludności jest kluczowym czynnikiem sukcesu UE jako społeczeństwa oraz społeczeństwa i gospodarki opartych na wiedzy”

(European Pact for Mental Health and Wellbeing)